



---

# 2024

---

## Výroční zpráva



Dřínovská 4606  
430 04 Chomutov



775 190 411

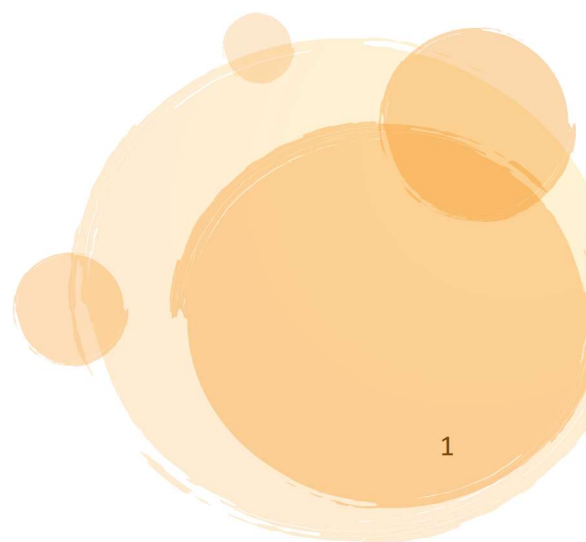


kolibrikrc@gmail.com



[www.naloucezs.cz](http://www.naloucezs.cz)

Na louce, z. s.



# Úvodní slovo předsedkyně spolku

Vážení členové, podporovatelé a přátelé našeho spolku,

rok, který máme za sebou, nám znovu ukázal, jak důležité je spojovat síly, pomáhat si a vytvářet prostor, kde se všichni cítí přijati a pochopeni. Rok 2024 přinesl nové výzvy, ale také nové příběhy naděje, porozumění a radosti.

Naše práce v oblasti zooterapii, rodinného centra Kolibřík i odborného poradenství s terapeutickým přesahem přináší každý den konkrétní výsledky – úsměvy, pokroky, úlevu i naději. Ukazuje, že i malé krůčky mohou mít velký dopad na kvalitu života lidí kolem nás.

Jak řekl Albert Schweitzer:

***„Skutečné štěstí přichází tehdy, když přinášíme štěstí druhým.“***

A právě díky vašemu zapojení, důvěře a společné práci můžeme toto štěstí šířit dál. Ať už skrze čtyřnohé terapeuty, podpůrné skupiny a aktivity pro rodiny s dětmi, nebo individuální poradenství, které mnohým pomáhá zvládat náročné životní situace.

Děkuji každému z vás, kdo přispěl svým časem, energií či podporou. Všem, kdo spoluvytváří náš spolek pomocí, důvěrou či jen úsměvem. Bez vás by to nešlo. Těším se, že společně budeme pokračovat v naší smysluplné činnosti i v dalších letech a na nové zážitky.

S úctou

Jana Šilhánková  
předsedkyně spolku



# Právní postavení, cíle a poslání

Spolek Na louce, z. s. se sídlem Dřínovská 4606, 430 03 Chomutov IČO: 26645505 je zapsán ve spolkovém rejstříku u Krajského soudu Ústí nad Labem oddíl L, vložka 4899.

Organizace Na louce, z. s. je právnickou osobou založenou v souladu s občanským zákoníkem.

Jsme samosprávná, dobrovolná, nepolitická a nezisková organizace založená za účelem naplňování společného zájmu. Naším posláním je působit preventivně v oblasti rodin ohrožených sociálním vyloučením, rozvoj společnosti různými formami podpory dětí, mládeže a dospělých prostřednictvím vzdělávacích, společenských, volnočasových a sportovních aktivit a pomáhat při léčbě dětí a dospělých v oblasti fyzické, psychické a sociální pomocí zooterapie a psychoterapie.

## K plnění poslání dochází prostřednictvím:

- provozu rodinného centra Kolibřík jako prostoru vzájemného setkávání
- poskytování poradenství a konzultační činnosti v oblastech potřeb rodiny a pomoc při řešení náročných životních situací
- pořádáním vzdělávacích programů, kulturních, společenských a jiných aktivit vedoucích k posilování rodinných vztahů a k podpoře rodičovských kompetencí
- provozu zooterapie za účelem zlepšování psychického, fyzického a sociálního stavu
- podpory léčby konkrétních zdravotních problémů
- návštěvy zoterapeutů v ústavech, školách, domovech důchodců, v rodinách s handicapovaným členem, ...
- rozvoje citových, rozumových a pohybových schopností
- spoluprací s jinými subjekty
- vzdělávání svých členů a dobrovolníků



Řídíme se jednoduchou, ale silnou myšlenkou:

***„Laskavost je jazyk, kterému rozumí i ti, kteří nemluví.“***

Mark Twain

A právě tato laskavost, ať už v podobě chlupatých terapeutů, bezpečného prostoru pro rodiny nebo odborného vedení, tvoří základ všeho, co děláme.

# Profil organizace

Spolek Na louce (dříve občanské sdružení) založili mý předchůdci již v roce 2003. To je 5 let před tím, než jsem se stala matkou a začala vyhledávat podobné organizace pro trávení volného času a seberealizaci a je to také 10 let před tím, než jsem do organizace vstoupila jako řadová lektorka.

Ze začátku byla činnost zaměřena jen na zooterapii, která byla provozována v podobě canisterapie, později i felinoterapie. Od počátku existence se ale činnost sdružení ubírala i dalším směrem, neboť všichni zakomponovaní dobrovolníci měli rodiny a malé děti a začali se realizovat v organizování kulturních, preventivních a prorodině orientovaných akcí a soutěží pro děti ve školách a školkách. Tato činnost začala pomalu a jistě zooterapii převyšovat, a tak v roce 2005 zahájilo svou činnost Mateřské centrum Kolibřík. Činnost se však stále více a více rozšiřovala a postupně z cílové skupiny maminky na mateřské dovolené přešla na celou veřejnost a na celé rodiny. Proto se v roce 2013 změnil název na Rodinné centrum Kolibřík.

Již 21 let se pohybujeme v oblasti prorodinných aktivit. Máme mnoho zkušeností z minulosti. Tyto zkušenosti dále rozvíjíme a poučujeme se z chyb. Realizujeme aktivity, o které je zájem, které v naší oblasti chybí.

V současné době má naše organizace Na louce, z.s. tři projekty / tři činnosti – Zooterapii, Rodinné centrum Kolibřík a Terapii a poradenství, kterou jsme zahájili na začátku roku 2023. Každý projekt má svého koordinátora, který se stará o chod, finance a své klienty. Tito koordinátoři spolu také spolupracují a některé činnosti se prolínají



# Organizační struktura a týmy

Nejvyšším orgánem je Valná hromada neboli členská schůze, která má v současnosti jedenácti členů. Schází se minimálně jednou za pět let. Dříve dle potřeby.

|                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| Bělohlová Petra   | Mudra Jiří         |
| Bělohlový Josef   | Novotná Lucie      |
| Horáček František | Pozdníček Ladislav |
| Horáčková Jana    | Ranglová Karolína  |
| Kouřilová Hana    | Šilhánek Martin    |
| Langová Ivana     | Šilhánková Jana    |

Druhým orgánem je Rada spolku, která je tvořena třemi členy, zvolenými z valné hromady.

|                                    |
|------------------------------------|
| Jana Šilhánková (předsedkyně)      |
| Ladislav Pozdníček (místopředseda) |
| Hana Kouřilová, Dis. (jednatelka)  |



## Rodinné centrum Kolibřík

|                                                                                                                                |                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Jana Šilhánková                                                                                                                | Koordinátorka centra, lektorka, chůva   |
| Hana Kouřilová, DiS                                                                                                            | Sociální pracovník, poradkyně, lektorka |
| Bc. Lucie Tejmlová                                                                                                             | Lektorka, pedagog MŠ                    |
| Šárka Valentová                                                                                                                | Recepční, lektor                        |
| Simona Hřibovská                                                                                                               | Recepční                                |
| Mgr. Jarmila Svobodová                                                                                                         | Lektor, pedagog ZŠ                      |
| Kateřina Nevolová<br>Sabina Hřibovská<br>Nikol Strejcová<br>Kateřina Denemarek Chytrová<br>Helena Týrová                       | Dobrovolníci                            |
| Jan Šilhánek, Dominik Šilhánek, Rozálie Nevolová, Marie Nevolová, Lenka Teršlová, Natálie Pilná, Antonie Novotná, Hana Rödlová | Žáci a studenti vypomáhající na akcích  |

## Terapie a poradenství

|                     |                                          |
|---------------------|------------------------------------------|
| Mgr Petra Bělohlová | Koordinátorka terapie, terapeut a lektor |
|---------------------|------------------------------------------|

## Zooterapie

|                    |                                       |                                                      |
|--------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Ladislav Pozdníček | Koordinátor zooterapie, canisterapeut | Labradorky Vally, Cita a Nesie                       |
| Karolína Ranglová  | Canisterapeut a felinoterapeut        | Kříženec Poncho a koucour                            |
| Ivana Langová      | Canisterapeut                         | Labradorky Merry a Rousie                            |
| Jiří Mudra         | Canisterapeut                         | Belliocosse Boy Beauty from Czech (Barnie) a Cipísek |



# ZOOTERAPIE

Spolek Na louce již 21 let pomáhá při léčbě dětí a dospělých v oblasti fyzické, psychické i sociální v podobě canisterapie a felinoterapie.

Jde o způsob terapie, který využívá pozitivního působení zvířat na zdraví člověka (psa a kočky). Každá oblast postižení a různorodost osobností klientů si vyžaduje různý přístup a používání různých technik. To je pro naše čtyřnohé miláčky velmi náročné nejen po stránce fyzické, ale i psychické. Proto se jim snažíme zajistit velmi kvalitní krmení a dostatečnou veterinární péči a bezpečnost.

Jelikož veškerou zooterapeutickou činnost provádíme jako dobrovolníci, bez pomoci ostatních by to nešlo. S tím nám již několik let tradičně pomáhá firma Parker formou finančních příspěvků.

Návštěvy zooterapeutických týmů (člověk a pes, člověk a kočka) uskutečňujeme v zařízeních u klientů s fyzickým i mentálním handicapem. Pracujeme s jednotlivci i se skupinkou. Aby byla terapie účinná, jedná se vždy o dlouhodobou spolupráci, a tak jednotlivá zařízení navštěvuje pravidelně i několik let.

Naše **zooterapie** staví především na canisterapii, díky které jsme pravidelně navštěvovali domovy seniorů, zařízení pro děti a mládež, léčebny dlouhodobě nemocných a další organizace. Skrze kontakt se zvířaty přinášíme radost, úlevu i emoční podporu těm, kteří ji nejvíce potřebují.



# Terapie a poradenství

## Úvodní informace

Projekt terapie a poradenství byl zahájen v roce 2023 s cílem nabídnout podpůrné služby dětem formou *Terapie hrou*. Od samého počátku jsme usilovali o vytvoření bezpečného a podnětného prostoru, budovali jsme prostředí, ve kterém mohou děti prostřednictvím hry svobodně vyjadřovat nejen své emoce, ale i myšlenky, zpracovávat náročné životní situace, nacházet vlastní cestu k porozumění sobě i okolí a rozvíjet své sociální dovednosti.

Díky rostoucímu zájmu a pozitivní zpětné vazbě jsme v souladu s myšlenkou, že „**léčení nezačíná, když řekneme druhému, co je špatně. Léčení začíná, když vytvoříme prostor, kde může být slyšen**“ (David W. Augsburger), v roce 2024 rozšířili naši činnost poradenskou a terapeutickou činnosti také na dospělé klienty. Těm jsme nabídli individuální terapeutická sezení, která se zaměřují na duševní zdraví, osobní růst a zvládání stresových či krizových situací. Tento krok vnímáme jako důležitý posun směrem k celostnímu přístupu k duševnímu zdraví.

## Zpráva z činnosti v roce 2024

V roce 2024 byl projekt terapie realizován v souladu s plánem a stanovenými cíli. Zájem o terapeutické služby zůstává stabilně vysoký, což potvrzuje potřebnost a smysluplnost této nabídky v místním kontextu. Terapeutka přinesla do regionu nový způsob práce s dětskými klienty, zaměřený na věkovou skupinu 3–10 let. Tato forma podpory se setkala s pozitivní odezvou nejen u samotných dětí, ale i jejich rodin.

Kromě práce s dětmi byly v roce 2024 poskytovány také konzultace a terapeutická podpora dospělým klientům. Tato doplňující složka se ukázala jako velmi žádaná a významně přispěla k celkovému dopadu projektu.

### Statistiky za rok 2024:

- **Terapie hrou (děti 3–10 let):**
  - 12 dětí pravidelně docházelo na terapii
  - Celkem proběhlo 74 terapeutických setkání
  - Navazujících konzultací se zákonnými zástupci: 19
  - Celkový rozsah: 93 hodin věnovaných terapii hrou
- **Individuální terapie (dospělí a starší děti):**
  - 18 dospělých klientů
  - 3 děti ve věku 12–14 let
  - Celkem uskutečněno 103 terapeutických sezení



Z důvodu pokračujícího zájmu o konzultace pro dospělé a nedostatečného finančního krytí těchto služeb bylo ke konci roku nutné navýšit částku vyčleněnou na tuto oblast, aby bylo možné udržet kvalitu a dostupnost péče.

### Spolupráce s dalším terapeutem:

V průběhu roku jsme usilovali o rozšíření terapeutického týmu a lepší dostupnost služeb. S tímto cílem jsme oslovili Mgr. Hanu Novákovou, psycholožku v psychoterapeutickém výcviku, která je zároveň vyškolená v terapii hrou. Na základě dohody působila od 1. 4. 2024. Během spolupráce pracovala s jedním dětským a dvěma dospělými klienty. Navzdory vynaloženému úsilí spolupráce nepřinesla očekávaný efekt, a proto byla ke konci roku ukončena. A my hledáme dále velmi potřebné therapeuty.

### **Plány terapie do roku 2025**

Do roku 2025 vstupujeme s ambicemi a cílem dále rozšířit nabídku služeb o párovou terapii. Reagujeme tak na rostoucí potřebu partnerů společně hledat porozumění, prohlubovat vzájemnou komunikaci, posilovat a upevňovat vztahy a zvládat společně zvládat náročné živostí změny. Věříme, že i v této oblasti může naše práce přinášet dlouhodobě pozitivní dopad na kvalitu života jednotlivců i rodin., že přispějeme k posílení mezilidských vztahů a celkové psychicky pohodě nejen našich klientů.

*„Silné vztahy nevznikají samy od sebe. Vznikají, když se dva lidé rozhodnou na nich pracovat – i když je to těžké.“*



Petra Bělohlová pracuje s dětmi řadu let, lidé ji znají například z rodinného centra nebo ze střediska výchovné péče. Nyní se věnuje neobvyklé formě pomoci dětem s různými potížemi prostřednictvím terapie hrou. Výhodou této terapie je především to, že je dítě v příjemném prostředí herny a hraje si podle svého. Terapeutka je nablízku, připravená reagovat na to, co se děje a co dítě signalizuje. Více o terapii hrou popsala v rozhovoru.

# Rodinné centrum kolibřík

## Úvodní informace

Svou činnost jsme oficiálně zahájili v roce 2005 pod již existujícím sdružením dobrovolníků, a tak vzniklo Mateřské centrum Kolibřík. Od 1. 1. 2013 jsme Mateřské centrum přejmenovali na Rodinné centrum. Tento název lépe vystihuje náplň naší činnosti, neboť se zaměřujeme na celé rodiny, a nejen na matky na mateřské a rodičovské dovolené.

Jsme centrum, podporující rodiny s dětmi, snažíme se pro ně zajistit bezpečný prostor pro společné trávení volného času, vzdělávání, osvětu, poradenství i odpočinek. Každým rokem se stáváme více a více místem, kde děti nacházejí přirozené společenství vrstevníků a vidí svoji matku v jiné roli než v domácnosti, místem, kde se mohou rodiče seberealizovat a vzdělávat, získávat zkušenosti a informace, místem, kam si mohou přijít pro radu, pomoc a povzbuzení při péči o děti. Nejsme pouhou hernou, kterých je všude mnoho a vznikají stále nové a nové, jsme místo, které ukazuje cestu, jak si rodičovství užívat a nikoli jen přežívat, jak se seberealizovat, vzdělávat a nestagnovat.



*„Komunita začíná tam, kde se lidé cítí být slyšeni, vítáni a spojeni.“*

## Cíle rodinného centra

Rodinné centrum slouží jako otevřený, bezpečný a podpůrný prostor určený rodinám s dětmi, jehož cílem je posilovat vztahy mezi rodiči a dětmi, podporovat rodičovské kompetence, přispívat ke zdravému vývoji dětí a vytvářet příležitosti pro smysluplné trávení volného času v komunitě.

Celá naše činnost se opírá o tyto 4 hlavní cíle:

- Komunitní cíle – propojování rodiny napříč generacemi a společenskými vrstvami, posilování vzájemné solidarity a sdílení.
- Podpůrné cíle – nabízet praktickou pomoc, poradenství a bezpečné prostředí pro řešení rodičovských i osobních výzev.

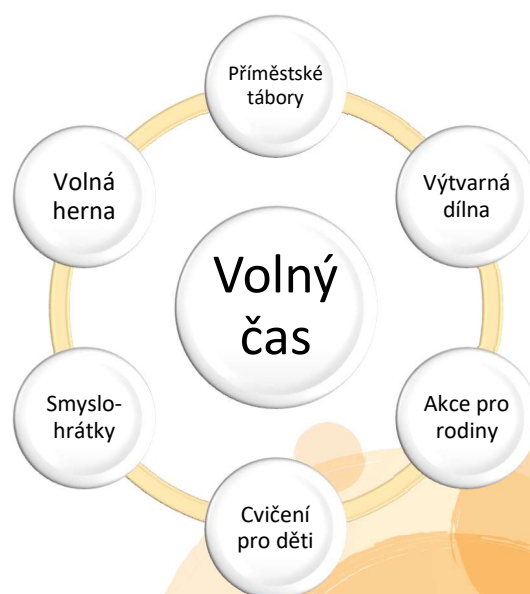
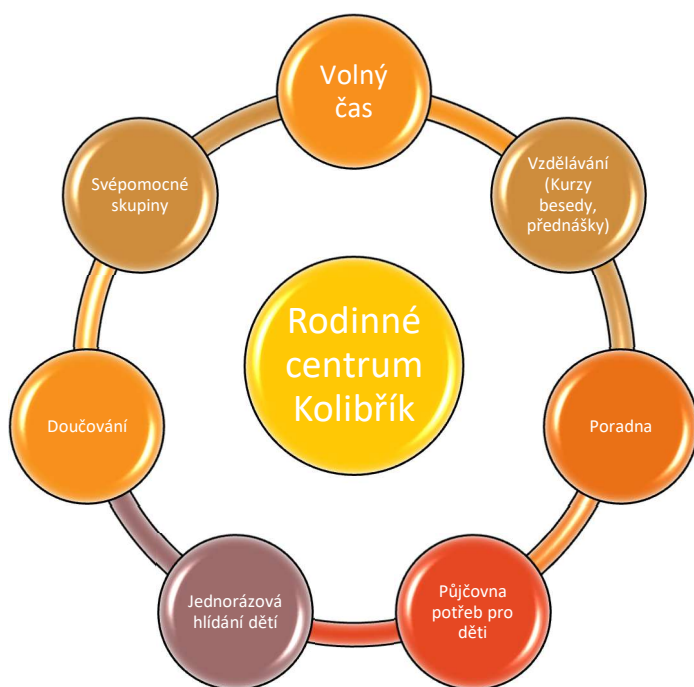
- Preventivní cíle – podporovat duševní zdraví, včasné řešení problémů a předcházení sociálnímu vyloučení.
- Vzdělávací cíle – rozšiřovat a upevňovat znalosti rodičů i dětí, podporovat celoživotní učení a zvyšovat rodičovské kompetence.



### Činnosti rodinného centra

V průběhu roku 2024 centrum realizovalo širokou škálu aktivit zaměřených na děti, rodiče i celé rodiny. Programy byly navrženy s důrazem na rozvoj dítěte, podporu rodičovských kompetencí a vzájemné propojení rodin. Všechny aktivity probíhaly pod vedením odborně způsobilých lektorů a terapeutů.

Naše činnost se skládá ze sedmi částí, které se vzájemně doplňují a podporují.



### Herna pro děti

Naše herna je prostor pro volnou a podnětnou hru nejmenších dětí v doprovodu rodičů. Herna slouží nejen dětem, ale i rodičům jako prostor pro setkávání a vzájemnou podporu.

Naše herna je rodičům k dispozici od pondělí do pátku v časech 8:30 – 18:00. Zde si mohou rodiče odpočinout, posedět u kávy sami či s přáteli a děti si pohrát. Vybavení herny se snažíme stále aktualizovat a modernizovat, aby bylo nejen zábavné, pestré a lákavé, ale i naučné.

V roce 2024 prošla herna změnami. Byl pořízen nový nábytek a koberce. Úprava prostoru proběhla ve smyslu Začít spolu a vznikla pro děti centra aktivit. K dispozici je klučík koutek s auty, mašinky, ponkem a nářadím. Dále dívčí kout s panenkami, domečky kadeřnictvím. Další centrum je pro nejmenší děti s chrástítky a interaktivními hračkami. Nechybí ani koutek s kuchyňkou s obchodem a v neposlední řadě prostor pro odrážedla a skákací míče. Nová vizáž herny se setkala s velmi kladnou odezvou od návštěvníků.

V teplých dnech je k herně k dispozici i naše velká zahrada s herními prvky a pískovištěm. Ta také prošla změnou. Díky statutárnímu městu Chomutov se zrealizovala rekonstrukce terasy, která byla již v takovém stavu, že ji nešlo využívat. V současné době je opět nyní v plném životu a maximálně využívána.



### Příměstské tábory

Příměstské tábory pořádáme od roku 2014 a jsou stále ve větší a větší oblibě. Pracujícím rodičům tak nabízíme „hlídání“ dětí. Pro děti je zajištěna strava 3x denně, pitný režim a zábavný a vzdělávací program, výlety po okolí, tvořivá dílna a spousta her. Příměstské tábory jsou velmi vyhledávané a naše kapacita vždy nestačila, neboť zájem je veliký a každý rok větší a větší. Je mnoho dětí, kteří k nám docházejí pravidelně každé léto a za malých



tábourníků se tak stali velcí pomocníci a dobrovolníci. To svědčí o tom, že svou činností děláme dobře a děti i rodiče se k nám stále vrací.

V roce 2024 byl zájem díky opět velký a naše kapacita na jarním i na letních táborech byla naplněna. Bohužel i přes obdržené dotace, jsme museli o 250,- Kč zdrazit. Ceny energií, jídla, jízdného a vstupů šli rapidně nahoru. I přes tento menší nárůst jsme díky dotacím od Statutárního města Chomutov a Ústeckého kraje jedni z nejlevnějších táborů v okolí a nabízíme dětem bohatý program plný výletů.



Tábory nabízely kombinaci pohybu, tvoření, hry a poznávání v bezpečném a přátelském prostředí.

#### Volnočasové aktivity pro děti a celé rodiny

V roce 2024 probíhaly tyto aktivity: Cvičínek (cvičení pro děti 0 – 6 let), Hrátky pro předškoláky, Výtvarná dílna, Zábavné odpoledne pro celé rodiny), Smyslohrátky

Všechny naše pravidelné i nepravidelné volnočasové aktivity probíhají v duchu hry, zábavy a neformálního vzdělávání. Nenásilnou formou rozvíjíme schopnosti a dovednosti a učíme novým věcem. Jde nám vždy o individuální přístup, a proto máme omezenou kapacitu dle prostoru na maximální počet 8-10 účastníků (dle typu aktivity). Během těchto aktivit působíme i na rodiče a rozvíjíme tak rodičovské kompetence. Ale hlavně posilujeme jejich sebevědomí a vztah s dítětem.

Díky tomu se tyto aktivity během celého roku vyvíjí a rozvíjí a postupně se z volnočasové aktivity stává svépomocná a podpůrná skupina, kde vznikají vřelá a pevná přátelství.

Léta je nejoblíbenější aktivitou **cvičení rodičů a dětí**. Ale v roce 2024 nastal zvrat. Počet návštěvníků začal ubývat. Není to tím, že by nebyl zájem, ale mnoho rodičů-matek se vrací stále dříve a dříve do zaměstnání a děti již ve velmi malém věku (kolem 1,5 roku) navštěvují dětské skupiny, miniškolky a jesle. Tato klientela pak chybí. Tím, že lekce postupně ubývaly (úbytek byl 1/3 lekcí týdně), vznikl prostor pro nové



aktivity. Tou se stalo nyní velmi oblíbené a moderní **Smyslové hraní neboli Senzory play**. Začali jsme ji provozovat na začátku března a hned si tato aktivita získala velkou oblibu. Jde o program zaměřený na rozvoj smyslového vnímání, jemné motoriky a poznávacích dovedností formou strukturované hry pro nejmenší děti. Aktivita probíhala dvakrát týdně (v dopoledních i odpoledních hodinách) a kapacita mnohdy nestačila.



Oblíbené byly také odpolední akce pro celé rodiny, které probíhají na zahradě centra. V roce 2024 proběhly čarodějnice, den dětí, vítání prázdnin, loučení s prázdninami, halloween a čert a Mikuláš. Všechny akce se vydařily na jedničku a zájem byl velký.



### Dílničky

Poslední nabízenou volnočasovou aktivitou byly dílničky. Výtvarné dílničky v rodinném centru slouží jako prostor pro společné tvoření dětí a rodičů či prarodičů. Aktivity jsou navrženy tak, aby rozvíjely dětskou kreativitu, jemnou motoriku a schopnost spolupráce, a zároveň posilovaly vztah mezi dítětem a dospělým prostřednictvím sdíleného zážitku. Důraz je kladen na radost z tvorby, nikoli na výkon.

Nejen děti se učí experimentovat s různými výtvarnými technikami, kombinovat barvy, tvary a materiály a vyjadřovat své pocity a nápady prostřednictvím umělecké činnosti. Práce s papírem, textilem, přírodninami, hlínou, barvami či netradičními materiály rozvíjí koordinaci ruky a oka a podporuje smyslové vnímání. Společné tvoření nabízí jedinečný prostor pro vzájemné sdílení, komunikaci, spolupráci a posílení vzájemné vazby v neformálním a uvolněném prostředí. Děti získávají radost z vlastního tvoření a zažívají pocit úspěchu a uznání. Není kladen důraz na „správnost“, ale na proces a osobní přístup. Využití přírodních nebo recyklovaných materiálů pomáhá dětem i rodičům vnímat důležitost šetrného přístupu k přírodě a podněcuje tvořivost bez nutnosti složitých pomůcek.

Dílničky často probíhají ve skupině více rodin, čímž vzniká prostor pro navazování kontaktů, sdílení zkušeností a přirozené budování komunity. Největší zájem o netradiční tvoření, tvoření, ke kterému nemají jednotlivci doma přístup a pořizovací cena do začátku je větší. Takto si vše přijdou vyzkoušet.



Všechny tyto aktivity podpořily společné trávení času a posílily vztahy v rámci rodiny i místní komunity.

#### Osvětové besedy, přednášky a kurzy, poradenství

Vzdělávací programy pro rodiče jsou převážně zaměřené na témata výchovy, vývoje dítěte, psychického zdraví, vztahů a dalších oblastí souvisejících s rodičovstvím a rodinným životem. Na poskytování služeb na rozvoj rodičovských kompetencí, zkvalitňování rodinných vztahů, soudržnosti, pomoci a předcházení krizovým situacím. Jde nejen o osvětu a nové informace, ale o podporu, vyslechnutí, pomoc a ubezpečení, že ve svých problémech nejsou rodiče sami a mají možnost pomoci a podpory. A to, že ví, kam se mohou obrátit, je pro ně velmi důležité.

Nemáme odporníky na všechny problémy a potřeby našich klientů, ale i tak se jim snažíme pomoci a tyto odborníky za ně vyhledáváme, spolupracujeme s ostatními organizacemi ve městě a předáváme jim kontakty. Vzdělání provozujeme v rámci besed, přednášek, kurzů, svépomocných skupin a tréninkových aktivit.



Při vzdělávání mají návštěvníci možnost i hlídání dětí v naší herně, a tak si mohou přednášky či besedy prožít v klidu bez dětské asistence.



Aktivity se většinou realizovaly dle plánu. V harmonogramu byly provedeny menší změny díky zdravotnímu stavu a nemocnosti lektorů a jejich dětí. Neproběhlé besedy z důvodu nemoci se naplánovali hned na první možný volný termín.

Největší zájem o aktivity byl v období únor–duben a pak říjen–listopad. V těchto termínech byly všechny aktivity naplněny skoro ze sta procent. V tomto období je pravidelně velká účast již léta. V ostatních měsících je účast menší z důvodu

vánočního období a přípravy začátku školního a nového roku a pak již příchod jara a léta, kdy lidé tráví raději čas venku.

Nejatraktivnější témata jsou každoročně Rodina a trh práce, návrat do zaměstnání a pomoc s životopisy a pohovory a dále všechna témata týkající vývoje a péče o děti.



**„Neučíme děti, aby byly dokonalé. Učíme je, že jsou dost dobré právě takové, jaké jsou.“**  
– Fred Rogers

O toto se všemi aktivitami snažíme, a to nejen u dětí, ale i u dospělých. Každý je dokonalý a dobrý tak jak je a jak umí. Všem na jejich cestě pomáháme přeskočit přes překážky a tím je posunout dál.

# Rizika

Neziskové organizace, přestože nefungují na principu zisku, čelí řadě specifických rizik, která mohou ohrozit naši činnost, důvěryhodnost nebo i samotnou existenci. V naší činnosti jsou rizika na denním pořádku.

Hlavní rizika, se kterými se neustále potýkáme:

**Finanční rizika a nestabilní financování** – závislost na dotacích, grantech nebo dárcích, které nejsou každoročně garantované. Chybějící rezervy a hrozba vracet finanční prostředky.

**Provozní rizika a závislost na klíčových osobách** – odchod jednoho zaměstnance může výrazně ohrozit činnost, což se nám již stalo v roce 2019. Neziskovky často fungují s omezeným počtem zaměstnanců a dobrovolníků.

**Reputační rizika a negativní publicita** – např. z důvodu špatné komunikace a mylného pochopení či vnitřních konfliktů. Tím hrozí ztráta důvěry veřejnosti nebo partnerů, může mít dlouhodobý dopad na financování a podporu.

**Strategická a programová rizika** – nedostatečné plánování a vyhodnocování dopadu činnosti, které ztěžuje rozvoj organizace a získání podpory. Závislost na jednom programu zvyšuje zranitelnost při jakékoli změně.

**Rizika lidských zdrojů** – vyhoření zaměstnanců v sociálních službách a pomáhajících profesích je velmi časté. Nízká mzda a vysoká fluktuace ztěžuje udržení kvalifikovaného personálu.

Všechna tato rizika nám ztěžují naši práci, ale zdárně je zatím každým rokem, krok po kroku, překonáme. Některá rizika se ukáží jen jako krátkodobá jiná jako dlouhodobá. Překonáváním rizik se postupně učíme novým věcem a možnostem, každý rok jsme šťastni a máme dobrý pocit ze své práce, že jsme vše opět překonali a zvládli.

V roce 2024 nás naštěstí nepotkalo žádné z větších rizik. Jen se stále potýkáme s malým množstvím zaměstnanců a málo financí. Při větším objemu financí bychom měli možnost více investovat nejen do zaměstnanců, ale i do další činnosti a rozvoje. Vše běželo dle plánu a žádný velký problém nikde nenastal.

# Plánování a cíle do budoucna

Naším základním a každoročním cílem zůstává působit ve městě a jeho okolí jako centrum pro setkávání, vzdělávání a odpočinku, nejen pro maminky na mateřské a rodičovské dovolené, ale pro celé rodiny.

Svou činností napomáháme k prevenci patologickým vlivům v rodině a společnosti, vytváříme příležitosti k navazování sousedských vztahů a příjemnému soužití ve městě. Vytváříme místo, kde se každému dostane pomoci, podpory a porozumění.

Vizi a plánů do budoucna je stále rozšiřovat, zlepšovat a zkvalitňovat služby a rozšiřovat okruh našeho dosahu.

Naše vize a cíle se moc nemění. Ty malé krůček po krůčku realizujeme a na ty velké plány a vize stále čeká ta správná doba na jejich realizaci. Když už vše vypadá růžově na splnění dalšího cíle, tak se vždy se objeví nějaký problém, nějaké riziko a musí se vše přehodnotit a opět posunout.

Stálou a dlouhodobou vizí již z minulých let je zaměřit se na rodiny s dětmi navštěvující první stupeň základní školy. Pro ně bychom rádi zřídili odpolední klub, vyzvedávání a doprovod ze školy a možnost doučování. Tato vize je dlouhodobá, nedaří se naplňovat z důvodu malé kapacity zaměstnanců a financí. A tak zůstává stále jen vizí a snem. Nenašli jsme zatím vhodného člověka a vhodné dotace a granty, díky kterým bychom tuto službu zrealizovali.

Vnitřní prostory sídla a provozovny našeho rodinného centra udržujeme a postupně upravujeme, ale rádi bychom provedli kompletní rekonstrukci koupelny a vybudovali kuchyňku se všemi náležitostmi, jak má být. Realizaci této vize nejprve zhatila pandemie koronaviru a finanční situace s tím související. Nyní se postupně finančně vzpamatováváme a snad se v blízké budoucnosti povede vše již zrealizovat.

Pro rok 2025 chceme v zooterapii rozšířit týmy. Terapii a poradenství chceme rozšířit i na párovou terapii. A v rodinném centru Kolibřík chceme úplně změnit koncept a upravit dlouhodobý chod a aktivity.

# FINANCE

Účetnictví se zpracovává externě. - Bc. Ivana Menhardová IČO 70224421.

|                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| Náklady na rok 2024     | 1 225 695,66 Kč |
| Výnosy za rok 2024      | 1 194 331,49 Kč |
| Ztráta/Zisk za rok 2024 | -31 364,17 Kč   |
| Rentabilita             | -2,56 %         |

|                            |                         |
|----------------------------|-------------------------|
| <b>Náklady</b>             |                         |
| Spotřeba materiálu         | 164 923,90 Kč           |
| Spotřeba energie           | 81 126,96 Kč            |
| Mzdové náklady             | 610 912,00 Kč           |
| Zákonné sociální pojištění | 168 826,00 Kč           |
| Ostatní náklady            | 199 906,80 Kč           |
| <b>CELKEM Náklady</b>      | <b>1 225 695, 66 Kč</b> |
| <b>Výnosy</b>              |                         |
| Tržby z prodeje služeb     | 663 335,00 Kč           |
| Jiné výnosy                | 8 556,49 Kč             |
| Dotace město Chomutov      | 180 200,00 Kč           |
| Dotace MPSV                | 288 880,00 Kč           |
| Dotace UK                  | 53 360,00 Kč            |
| <b>CELKEM výnosy</b>       | <b>1 194 331,49 Kč</b>  |

# PODĚKOVÁNÍ

Rok 2024 nám přinesl nejen řadu krásných zážitků a silných příběhů, ale také nám do cesty postavil překážky a výzvy, které nás posunuly zase o krůček dál a výš, a to nejen jako jedince či tým, ale hlavně jako organizaci.

Díky podpoře našich členů, dobrovolníků, dárců a partnerů jsme mohli dále rozvíjet naše aktivity a rozšiřovat dopad naší práce.

Děkujeme všem, kteří nám v uplynulém roce svěřily svou důvěru, těm, co nám pomáhali naplňovat naši vizi. Společně budujeme otevřenou, laskavou a podpůrnou komunitu, kde má každý své místo.

Věříme, že budeme i nadále měnit svět kolem nás k lepšímu – krok za krokem, lóuku po lóuce.

Rádi bychom touto cestou srdečně poděkovali **městu Chomutov** za dlouhodobou a významnou podporu našeho spolku Na lóuce, z.s.

Díky vstřícnosti může náš spolek provozovat v městské budově Rodinné centrum Kolibřík, což je pro naši činnost zcela zásadní. V roce 2024 nám město Chomutov navíc zrekonstruovalo zahradní terasu a vstup. Byla položena nová a bezpečná dlažba a zajištěn příjemnější přístup do prostor, které denně využívají desítky rodin s dětmi.

Zároveň si velmi vážíme finanční podpory od města Chomutov, **MPSV a Ústeckého kraje** prostřednictvím dotací, které nám umožňují rozvíjet naše aktivity, pořádat vzdělávací a volnočasové programy, poskytovat poradenství, a hlavně vytvářet zázemí pro setkávání rodin.

Děkujeme za důvěru, partnerství a společné úsilí o podporu rodin v Chomutově. Vaše pomoc má skutečný a každodenní dopad.

Na poli informovanosti a podpory ve všech oblastech a směrech je pro náš spolek nenahraditelná spolupráce a podpora „**Sítě pro rodinu**“ (dříve Síť mateřských center) a **Sociálních pracovníků Chomutov**.

S vděčností,  
**Tým spolku Na lóuce**



Statutární město  
**Chomutov**



MINISTERSTVO PRÁCE  
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ



Ústecký kraj



**SÍŤ PRO RODINU**

# KONTAKTY

Na louce, z. s. (Dříve o. s. Na louce)

Registrace u Ministerstva vnitra dne 19. 11. 2003 pod číslem VS/1-1/55518/03-R

Zapsáno ve spolkovém rejstříku vedeném u Krajského soudu Ústí nad Labem oddíl L, vložka 4899

Sídlo: Dřínovská 4606, 430 04 Chomutov

IČO: 26645505 DIČ: CZ26645505

Bankovní spojení:

Komerční banka 78-5634810227/0100

Telefon:

Jana Šilhánková (předsedkyně spolku, koordinátorka RC Kolibřík), [kolibrikrc@gmail.com](mailto:kolibrikrc@gmail.com), 775 190 411

Ladislav Pozdníček (místopředseda spolku, koordinátor Zooterapie), [ladapozdniczek@email.cz](mailto:ladapozdniczek@email.cz), 606 757 494

Mgr. Petra Bělohlová (koordinátorka Terapie a poradenství), [p.belohlava@naloucezs.cz](mailto:p.belohlava@naloucezs.cz), 722 170 120

Webové stránky

[www.naloucezs.cz](http://www.naloucezs.cz)

[www.rckolibrik.cz](http://www.rckolibrik.cz)

***„To největší, co pro své děti můžete udělat, je  
věnovat jim svůj čas.“***

—

O. A. Battista